

## Relazione via Cumbre, Terzo Apostolo.

**F. Marzari e M. Pedone (23-8-2017)**

Dal Rifugio Campogrosso proseguire sulla 'strada del re'. Passare la sbarra e proseguire sulla strada asfaltata fino al sentiero della Loffa. Prendere il sentiero e al primo piccolo ghiaione salire verso la base del Terzo Apostolo. Una volta raggiunta la base, proseguire parallelamente alla parete verso destro. Il sentierino sale e poi scende verso un secondo ghiaione dove si trova l'attacco della via (scritta). In alternativa, proseguire sul sentiero dello Loffa fino al secondo ghiaione (più ampio tra il terzo apostolo e le torri delle Giare bianche) e risalirlo fino alla parete sulla sinistra dove si trova l'attacco della via (30 min).

**1o** Tiro. Si sale prima leggermente sulla sinistra poi in verticale fino ad una prima sosta (30 m, 6+). Si può proseguire per altri 6-7 metri di facile arrampicata (1 spit) fino ad una cengia dove si trova una sosta agevole.

**2o** Tiro. Lungo la cengia a sinistra della prima sosta (7-8 m) si trova una seconda sosta separata da un piccolo pilastro. Gli spit del 2° tiro iniziano tra le due soste poco sopra il pilastrino. Tiro di placca (25 m, 6+). Sosta un po' disagiata.

**3o** Tiro. Il primo spit si trova a destra della sosta. Spostarsi quindi in quella direzione prima di salire in verticale (25 m, 6+). Sosta comoda.

- Dalla sosta precedente proseguire verticalmente e leggermente a destra per pochi metri su terra mista a roccia fino a raggiungere una piccola cengia con sosta agevole.

**4o** Tiro. Si sale verticalmente per qualche metro (5) prima di obliquare a sinistra (si aggira lo strapiombo) con un traverso di 5-6 metri. Risalire quindi verticalmente fino alla sosta (20 m, 4+/5).

**5o** Tiro. Si prosegue verticalmente per circa 30 m con piccola sosta intermedia (4+). Attenzione alla roccia cedevole. Sosta.

- Si sale spostandosi a sinistra su erba e terra fino ad una seconda sosta.

**6o** Tiro. Si costeggia la parete in orizzontale su erba, terra e roccia (cengia stretta) fino ad un pilastro (attenzione, terreno poco stabile). Aggirato il pilastro si risale verticalmente tra roccia e mughetti (4). Sosta.

**7o** Tiro. Si sale verticalmente per poi obliquare a sinistra fino all'ultima sosta (5,4+). Attenzione alla roccia cedevole e caduta sassi per chi fa sicura.

TEMPO: ~ 6 ore

DISCESA: dalla sosta salire fino alla cima (4-5 m). Sulla destra si nota un sentierino che scende in mezzo a erba (restando a sinistra del grande sasso sottostante) per poi proseguire, aggirando una parete, verso il sentiero di Arroccamento. Rimanere in quota e raggiungere il sentiero di Arroccamento per il rientro (50-60 min).

ATTREZZATURA: 14 rinvii, cordini (per i traversi) e corda da 70 m.



